



Préparation des cadres romands à la journée de détection des talents



Objet: Invitation à la préparation aux tests de la journée de détection des talents de Swiss Cycling.

Date: Dimanche 8 septembre 2019 – 9h00/16h00

Lieu: Centre Mondial du Cyclisme, UCI - Chemin de la Mêlée 12, 1860 Aigle

Participants : Les invités sont bienvenus, mais uniquement ceux qui feront les tests de Granges les 14-15.09. Prix de la journée (repas compris) 50.- pour les non-membres de Talent Romandie.

Inscription : Avant le 5 septembre <http://doodle.com/poll/q2tbm98434hz8kha>

Équipement : Tenue de cycliste complète, vêtements pour une journée à l'extérieure. VTT en bon état, petit matériel de réparation.

Repas: Pris en charge.

Entraîneurs: Amaël Donnet, David Graz,

Infos : La dernière date pour les inscriptions à la journée des Talents 2019 de Swiss-Cycling est le 16 août 2019. Les inscription peuvent se faire sur le site de Swiss-cycling ou en contactant hans.harnsich@swiss-cycling.ch

Programme de la journée			
Horaire	Tps	Contenu	Lieu
9:00		Check-In des athlètes	Centre Mondial du Cyclisme
10:00		Test de motricité (parcours avec les 8 tests de 2018)	
12:00		Repas au restaurant	
13:30		Test d'endurance (Chrono sur une montée de 1500m avec 120D+)	Vionnaz
15:30		Feedback Entraîneurs/Athlètes	Centre Mondial du Cyclisme
16:00		Fin	